



La WEB Roulotte #5

... La p'tite Guinguette virtuelle
de **Confluences**

Edi@t0

La version 5 de votre Web Roulotte est entre vos mains.

Vous y découvrirez, entre autres, comment l'art peut se faire tour à tour militant, humoristique ou étonnant.

Vous y apprendrez que se multiplient à Saint-Médard-en-Jalles des initiatives utiles, pratiques ou distrayantes.

Vous croirez des mots sans vous croiser, des danseurs sans danser.

Vous essayerez d'entendre chanter les oiseaux et pister les écureuils.

Vous verrez, ça rajoute des couleurs aux couleurs de l'arc-en-ciel.

Vous entendrez « pour de vrai » des artistes maison qui transforment cette période troublée et troublante en instants musico-délirants.

Vous jouerez avec KIM ou bondirez sur des liens réjouissants.

Vous retrouverez notre rubrique « culte » du *Qui qui qui avec*, à nouveau, le challenge, pour vous, de découvrir des frimousses connues du monde entier (ou presque !).

Vous sauterez de joie en découvrant (enfin !) le résultat du Schmilblic qui vous aura tenu en haleine plus d'un mois.

Vous profiterez de l'occasion du confinement pour participer à notre concours familial sur le thème : « Rêvez votre quartier ».

Enfin, vous lirez avec application (nous l'espérons) notre rappel à participation pour compléter notre questionnaire sur vos attentes pour les quatre années à venir.

Si vous y avez déjà répondu personnellement, peut-être que d'autres membres de votre famille ne l'ont pas encore rempli.

Encouragez-les à le faire, c'est très important pour nous. Nous comptons vraiment sur vous.

Bonne lecture à tous.

A la semaine prochaine.

Prenez soin de vous.

Si vous souhaitez partager des idées, nous vous proposons de les recueillir par mail à cette adresse :

maj.coordination@asso-confluences.fr

Feydit

MAJ

La Roche

Avancez masqués !



La confection et la distribution de masques sont au cœur des très nombreuses initiatives citoyennes dont celle proposée par Ingrid, notre animatrice de l'atelier couture de Magudas dans notre Web Roulotte n° 3 :

<https://www.facebook.com/Gridmadeinmoi/videos/2694242137463865>

Depuis quelques jours, la ville de Saint-Médard-en-Jalles met à disposition un "kit masques" composé de tissus et d'élastiques permettant à toutes les couturières et tous les couturiers bénévoles de réaliser des masques "barrières" selon la norme AFNOR.

Dans un esprit de solidarité, elle vous invite à relayer cette information auprès de votre entourage.

Si certains d'entre vous souhaitent rejoindre les bénévoles couturiers et bénéficier de "kit masques", vous devez contacter le service "Économie" de la mairie :

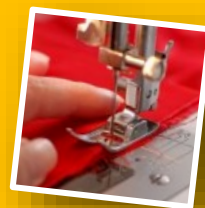
Tel : [05 56 70 17 81](tel:0556701781)

mail : c.jouhault@saint-medard-en-jalles.fr

Les masques ainsi confectionnés auront vocation à être donnés en priorité aux Saint-Médardais qui travaillent hors de leur domicile pendant cette période de confinement

Passez votre amour à la machine

Pour soutenir cette initiative, **Confluences** prêtera aux huit premières « petites mains » dépourvues de machine qui en feront la demande, les quatre machines à coudre de l'atelier couture de la MAJ.



Réservation par mail à : direction@asso-confluences.fr

2 nouvelles activités nature



Découvrez ci-dessous, les activités nature #9 & #10 proposées par le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne.

Réalisez les activités avec l'aide des fiches ci-dessous.

Qui qui qui sont ces frimousses ? Les bébés stars version Roulotte #5...



Retrouvez les 7 stars internationales et les 2 stars de *ConfluenceS* à travers ces 9 clichés qui datent de leur plus jeune âge... A vous de jouer !!!

Pour découvrir les 9 frimousses de la semaine passée... (rendez-vous en dernière page...).

Le SCHMILBLIC... Mais quels étaient les 3 objets ?

Découvrez les réponses des objets mystères dans ce numéro...



ORIGAMI 2... les pliages un jeu d'enfants

Voici 3 nouvelles vidéos de pliages faciles que vous proposent les équipes d'accompagnements à la scolarité de *ConfluenceS*... *Suivez les liens et amusez-vous bien !!!*

La tête de chien : https://www.youtube.com/watch?v=50_xOrTjmZQ

La girafe : <https://www.youtube.com/watch?v=Ks5HRRxLBBM>

Le poisson : <https://www.youtube.com/watch?v=y5BHCTzlvug>



Mars au balcon... avril au balcon !



Afin d'égayer ce prochain mois de confinement, la Ville de Saint-Médard-en-Jalles a lancé un évènement Facebook « La Musique au balcon » :

<https://www.facebook.com/events/247729719745763>

chaque vendredi soir à 19h et ce, depuis vendredi 17 avril.

Les musiciens, amateurs et professionnels, et mélomanes sont invités à partager, depuis leur jardin, leur balcon ou leur fenêtre, un instant musical de quelques minutes (une chanson, un morceau de guitare, de violon, de trompette, un dj-set... la musique est la bienvenue sous toutes ses formes), à se filmer et à filmer leur "spectateurs / entourage" puis à poster leur vidéo dans l'onglet "Discussion".

L'occasion de créer des instants de convivialité dans son voisinage, tout en respectant la distanciation requise en période de confinement.

La musique est vectrice de lien social... et nous en avons tous besoin !

Avant de se recroiser... Faites des mots croisés !!!

Réalisez cette grille de mot croisés et retrouvez qu'elle structure d'animation de *ConfluenceS* se cache dans le mot mystère ? A vos stylos... A vous de jouer !!!



A voir et à revoir !



L'Opéra national de Paris, grâce au partenariat avec France Télévisions et son offre Culturebox, rendent accessible gratuitement en ligne, certaines de ses productions emblématiques.

<https://www.operadeparis.fr/actualites/spectacles-de-lopera-de-paris-a-redecouvrir-en-ligne>

<https://www.france.tv/spectacles-et-culture/>

Des livrées !

Le saviez-vous ? Beaucoup de commerçants de Saint-Médard peuvent vous assurer une livraison de leurs produits à votre domicile ?

Un seul réflexe, cliquez sur ce lien et vous serez libérés de la contrainte du déplacement et deviendriez les prochains « livrés » saint-médardais.

Libérés ? Des livrés ? Tiens donc, ça nous rappelle quelque chose :

<https://www.saint-medard-en-jalles.fr/page/sinformer/actualites/400-le-marche-passe-en-mode-livraison>





1 lettre = 1 sourire

Si on ne peut plus frapper aux portes, nous pouvons encore écrire pour donner un *sourire* par des mots, en envoyant une *lettre* à des personnes isolées ! Voir le lien : <https://1lettre1sourire.org/>

Quand Banksy en a « rat le bol »...

Pendant le confinement, Banksy, le plus célèbre des artistes de rue, a trouvé le moyen de s'occuper. À défaut de pouvoir mettre un pied dehors, il a jeté son dévolu sur les murs de sa salle de bain. Il a partagé quelques photos de son nouveau chef-d'œuvre, réalisé depuis chez lui pendant le confinement.



Elles sont à retrouver (et à faire défiler !) en cliquant sur le lien Instagram suivant :

https://www.instagram.com/p/B_Aqdh4Jd5x/?utm_source=ig_embed

...et ras le bol !



Peu de temps avant, sur un mur de Birmingham, il avait « alerté » le monde sur la situation des sans-abris durant l'hiver. A voir également pour la poésie... et le message social de l'artiste engagé :

<https://www.youtube.com/watch?v=eUxdCiyfa2A>

Chapeau !

GRAND CONCOURS *ConfluenceS* : REVEZ VOTRE QUARTIER EN FAMILLE

Relevez le défi...

Imaginez votre quartier dans 5 ans, 10 ans, 20 ans...

Retrouver ci-dessous, dans ce numéro, comment vous pouvez y participer !!!



Nous avons besoin de chacun de vous !



Ce confinement est l'occasion, pour notre équipe de *ConfluenceS*, de prolonger son travail d'analyse de vos attentes pour les quatre années à venir.

Pour poursuivre nos actions d'animation de la vie sociale, nos trois structures de *Feydit*, la *MAJ* et *La Ruche* ont l'absolue nécessité de faire agréer par nos partenaires de la CAF, de la Ville et du Département trois projets sociaux distincts, mais complémentaires, construits sur vos attentes pour les années 2021-2024.

Depuis trois mois, nous sommes allés à votre rencontre et vous êtes plus de quatre cents à avoir répondu à notre questionnaire.

Nous remercions vivement celles et ceux qui ont participé à cette démarche.

Pourtant, nous pouvons encore faire mieux. Nous avons besoin de vous tous.

Et il ne nous reste plus que quelques jours avant de boucler ce questionnaire !

Parce que, justement, vous disposez d'un peu plus de temps que d'habitude en ce moment, nous souhaiterions que vous vérifiez que chaque membre de votre famille ait répondu à ce questionnaire. Si ce n'est pas encore le cas, chacun(e) est encouragé(e) à cliquer sur ce lien : <https://forms.gle/wSz1vp44TDZHsBXN6>

C'est l'affaire de 5 minutes par personne, pas plus ! Promis.

Votre participation nombreuse sera le gage de votre attachement à nos structures et de leur avenir à vos côtés.

Nous savons pouvoir compter sur votre soutien.

Merci à vous.





Hummm !!! C'est gourmand ce site !

Chefclub rassemble tout le monde dans la cuisine en créant des recettes inspirantes, amusantes et faciles.

Retrouvez les vidéos : <https://www.chefclub.tv/fr/recettes/original>

Une autre alternative gourmande !

Pour le goûter, nous vous proposons une alternative gourmande aux cookies traditionnels... Innovez et découvrez dans ce numéro, cette recette au quinoa qui sort de l'ordinaire !!!

Hummm !!! Et en plushébon !!!



KIM KIM KIM !!! KIM EST-LÀ ?



Découvrez, redécouvrez ou faites découvrir le *Kim*, qui est un jeu de société décrit par Rudyard Kipling (prix Nobel de littérature et auteur, également, du *Livre de la jungle*) dans son très beau roman *Kim* paru en 1901.

Ces jeux de *Kim* permettent de développer l'acuité des sens, la capacité d'observation, l'attention et la mémoire.

Retrouver toutes les explications dans ce numéro...

RECIDIVISTE

Christian CHANTETUNOTRE nous régale d'un nouveau délire musico-déguisé. Cette fois, il nous présente *La compil des chanteurs confinés*.

A apprécier pour les sonorités comme pour les looks improbables...

<https://www.youtube.com/watch?v=Wbj9F8eDg7w>



DUO VEGAN : IL EN FAUT PEU POUR ETRE HEUREUX

Notre comptable zen a de multiples talents dont celui de nous faire chanter. Anne et Fabrice nous entraînent sur les pistes de Baloo... Cool !

N'hésitez pas à télécharger ce lien *Wetransfer* (votre PC ne craindra rien si ce n'est de s'égayer le temps de quelques notes de musique !).

<https://wetransfer.com/downloads/34f35fe60cff2e91a63f44a153af469420200417172347/9c8399d538cfa87a4dee72ee3177ac020200417172415/a4cbf8>

Les Enigmes visuelles de Jybe...

Saurez-vous reconnaître ces personnages de Bandes Dessinées ?

Pour chacune d'elles, vous devez deviner les personnages qui se cachent derrière un empilement de briques de couleurs.

Pour jouer, retrouvez ces énigmes en avant-dernière page...



ConfluenceS remercie ses partenaires



VILLE DE
SAINT MÉDARD
EN JALLES



Gironde
LE DEPARTEMENT
gironde.fr



10 pages vous attendent ci-dessous

Des activités nature simples et ludiques pour surmonter la période de confinement



la P'tite lettre BUISSONNIÈRE

T'es cap
de relever
le défi ?

Cap !



ACTIVITÉ #9

«Les chants d'oiseaux»

*** Cette activité permet à la fois d'apprendre à observer mais aussi d'apprendre à écouter, ce qui est moins évident pour certains.

- Repérer un oiseau, en commençant d'abord par une espèce facilement identifiable, et dont le chant n'est pas trop compliqué : **rouge-gorge, mésange bleue, merle...**
- Aller sur un site web d'identification. Nous vous conseillons « **le Studio les trois becs** » pour son côté très pédagogique !
- Il faut s'habituer à associer un oiseau avec son chant. Donc une fois l'oiseau vu, écouter plusieurs fois le chant pour le garder en mémoire.
- Faire de même avec une ou deux autres espèces, parmi celles que l'on peut voir de chez soi.

- Puis s'amuser à reconnaître en fermant les yeux l'oiseau que l'on entend dehors.
- Quand quelques chants ont été bien appris, on peut imaginer quelques jeux : montrer une photo d'oiseau et faire imiter le cri. Ou bien choisir un chant et attendre que l'oiseau chante pour le nommer...

Dernier conseil :

Les oiseaux chantent plutôt en début de matinée (entre le petit déjeuner et les devoirs par exemple) et en fin de journée (après le goûter).

Le rouge-gorge :

www.youtube.com/watch?v=HoqtsD6ZmJc

La mésange bleue :

www.youtube.com/watch?v=IPUw8tohzs

Le merle noir :

www.youtube.com/watch?v=QXeSMGXsALw

... CONTACT

Pôle éducation au territoire
MAISON DU PARC
33, route de Bayonne - 33830 Belin-Béliet
mission-education@parc-landes-de-gascogne.fr

www.parc-landes-de-gascogne.fr



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne
Une autre vie s'invente ici

Des activités nature simples et ludiques pour surmonter la période de confinement

la P'tite lettre BUISSONNIÈRE

T'es cap
de relever
le défi ?

Cap !



ACTIVITÉ #10

«Pister les empreintes»

... Chaque nuit, pendant que vous dormez, une multitude d'animaux vont et viennent autour de chez vous. Au lieu de passer des heures à les attendre, nous vous proposons tout simplement d'installer en famille un piège à empreintes avant d'aller vous coucher. Au petit matin, vous risquez d'avoir quelques belles surprises.

Matériel :

- De l'argile ou de la terre suffisamment meuble pour être facilement lissée
- Une planche ou un plateau



Comment pister les empreintes ?

- Étalez de l'argile sur une planche ou un plateau large
- Installez votre piège à empreintes à un endroit stratégique
- Vous pouvez aussi canaliser votre visiteur nocturne avec des planches ou un petit grillage.
- Contrôlez le matin et le soir en arrosant le terre et en la lissant si besoin.

Parmi vos voisins nocturnes, des crapauds, des mulots, des chats ? Parmi les diurnes, des lézards, des oiseaux ?

Un site internet pour déterminer les empreintes d'animaux :

[https://www.cabaneaidees.com/
comment-reconnaitre-des-empreintes-
danimaux/](https://www.cabaneaidees.com/comment-reconnaitre-des-empreintes-danimaux/)



... CONTACT

Pôle éducation au territoire
MAISON DU PARC
33, route de Bayonne - 33830 Belin-Béliet
[mission-education@parc-
landes-de-gascogne.fr](mailto:mission-education@parc-landes-de-gascogne.fr)



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne
Une autre vie s'invente ici

www.parc-landes-de-gascogne.fr

Qui qui qui sont ces frimousses ?

9 photos de stars mais pas que... à leur plus jeune âge paraissent ci-dessous.

Qui saura les reconnaître ? Qui fera un sans faute ?

1

Lors de son 1er rôle
Mathilda donne
la réplique à Léon



2

C'est homme est
en or



3

Mathieu Tota
de son vrai nom
est une « Popstar »



4

Le Phoebus de 1998



5

Vous la connaissez
Son prénom forme
les 2 premières syllabes
de sa formation



6

Dreams are my reality
pas vrai Vic ?



7

La reine de la pâtisserie
mais pas qu'orientale



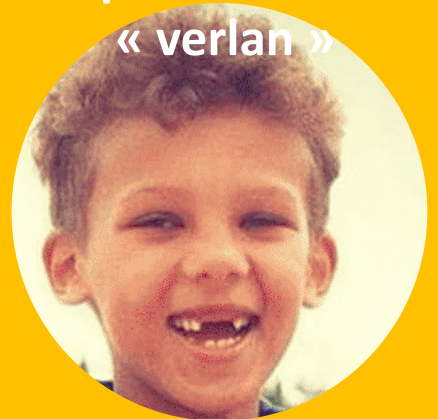
8

Ce slameur
français, est
« un enfant de la ville »



9

Le maestro belge
se prononce en
« verlan »



Le SCHMILBLIC... « les réponses »

Découvrez quels étaient les objets mystères ci-dessous...



1. Je suis de métal et de bois...
J'ai pour symbole une main couronnée...
J'étais l'Opinel...



2. Je suis à l'échelle...mais sans les barreaux
Je suis un outils de mesure...
*J'étais le kutsch,
la règle graduée à échelles
d'architecte*



3. J'ai 38 ans et des poussières. Et vous ?
Il est obligatoire au Quidditch...
J'étais un balai

GRILLE DE MOTS CROISES MYSTERIEUSE

Saurez-vous retrouver qu'elle entité de *Confluences* se cache derrière les cases jaunes de cette grille ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

HORIZONTAL

1/ empreintes – éclairages domestiques **2/** coutumes – monde des bulles – peut être sonore ou servir à se brosser les dents – égo **3/** la crème de la crème – ne rit pas jaune – Qu'est-ce qu'on rigole !!! **4/** « fou » pour Dali – est conforme aux attentes **5/** « souffle vital » chez les Latins et à la MAJ aussi – génie des eaux dans la mythologie germanique **6/** se dit affectueusement d'une petite fille – graphène scandinave **7/** moitié d'un pied – groupe indépendant au Sénat – oiseau de la famille des colombinés que l'on aime chasser à coup de pied (même si c'est mal) **8/** maîtrise d'un taureau monté à cru (tout doux la vache, tout doux !!!) – évolution amorphe et acnéique de l'être humain – grande ouverte **9/** « après Jésus Christ » pour le Pape – c'est détonant – mammifère marin à grosse moustache **10/** coi – entre l'album et le single – animatrice couteau suisse de la MAJ, vous avez une question elle a une réponse! (sauf si c'est des mathématiques) **11/** « la toile » - chargée – oh la vache ! **12/** 1^{er} MNS (Maître Nageur Sauveteur) de l'histoire, il est arche i connu – perte de l'odorat (j'le sens pas c' coup-là !) – le copain d'abord **13/** branche militaire allemande de la seconde guerre mondiale – « Il était un petit navire... » puis plein d'autres le rejoignent pour naviguer tous ensemble – Se dit d'une addition à la sortie d'un restaurant étoilé si vous avez commandé une ou deux bouteilles de vin.

VERTICAL

1/ toi – sans eux pas de film **2/** c'est un minimum – grassouillet – on en a 206 **3/** de bain – dialecte du Togo **4/** carte bleue - on n'en a pas sans casser des œufs **5/** en manquer peut nous nuire – de promo **6/** calciner – règle – théâtre nippon ni mauvais **7/** 7ème note – très peu – cube numéroté du nageur **8/** d'or c'est mieux – il a bon dos – point cardinal **9/** le passé pour les Beatles – un entretien ? Pour quoi faire, papa dirige la boîte **10/** acronyme du Musée National de l'Histoire Romaine en version originale – homonyme de scie – moi j'suis contre **11/** emblème de la vahiné – lampées – **12 /** « le » pour Picasso – soudée – colère d'antan **13/** Lucy in the Sky with Diamonds – obtempéré – année lumière **14/** supuer (ce n'est pas une faute de frappe) animatrice de la MAJ – impôt moyenâgeux **15/** la chef des mini-schtroumpfs de la MAJ – alien qui déplore l'absence de réseau téléphonique sur sa planète d'origine – Dans son jeu le premier à 63 gagne.

GRAND CONCOURS

Confluences



REVEZ VOTRE QUARTIER EN FAMILLE

Relevez le défi...
Imaginez votre quartier dans 5 ans, 10 ans, 20 ans...



Une construction en Légo



Une maquette



Prenez-là en photo



Un tableau



Un dessin



Un poème

A vos pinceaux et crayons de couleurs, peignez, dessinez, écrivez un poème,
réalisez une maquette en objets recyclés (c'est à la mode)
ou, pourquoi pas, un décor en LEGO...

Enfants, parents, grands-parents, laissez libre cours à votre imagination
et envoyez-nous vos œuvres individuelles ou familiales, nous publierons vos réalisations :
maj.coordination@asso-confluences.fr



L'alternative gourmande !

Découvrez cette recette de cookies au quinoa qui sort de l'ordinaire !!!

🕒 15 mn - 🍳 Facile - 📅 12 mn



Cookies au quinoa et aux pépites de chocolat



1

Préchauffez le four à 190° C. Découpez le beurre en petits cubes et faites-le fondre. Fendez la gousse de vanille et mélangez les graines avec la banane écrasée.

30 g de beurre
au bain marie



1 gousse
de vanille



1 banane écrasée



2

Mélangez le quinoa cuit, la poudre d'amande, la farine, les pépites de chocolat et la levure dans un saladier.



50 g de
quinoa cuit



40 g de poudre
d'amande



55 g de farine



100 g de pépites
de chocolat



1 cac de levure chimique

3

Ajoutez l'œuf, le beurre, le miel et la banane. Mélangez jusqu'à ce que cela forme une pâte.

1 œuf



1 cas de miel



Le beurre fondu



La banane écrasée
et la vanille

4

Sur une plaque de cuisson, formez des petits tas espacés et légèrement aplatis. Enfourez l'ensemble 12 à 15 minutes jusqu'à ce que les cookies soient un peu dorés. Laissez-les refroidir avant de les déguster !



Thermostat 6 (200°C)
Cuisson : 12 à 15 mn



Miam!

www.c-monetiquette.fr

« KIM KIM KIM !!! KIM EST-LÀ ? »

« Eh beh... ce n'est, ni Kim Basinger, ni Kim Kardashian et encore moins Kim Jong Un... » - « mais c'est qui alors ? »

C'est tout simplement un jeux pour petits, grands et même très grand...

Le *jeu de Kim* est un jeu de société décrit par Rudyard Kipling (prix Nobel de littérature et auteur, également, du *Livre de la jungle*) dans son très beau roman *Kim* paru en 1901.

Les jeux de *Kim* permettent de développer l'acuité des sens, la capacité d'observation, l'attention et la mémoire.

Nous vous en proposons cinq à découvrir (ou redécouvrir) en famille :



« kim » goût : faire déguster des choses à l'aveugle à votre enfant (comestibles de préférence) et il doit deviner ce que c'est.



« kim » toucher : mettre des objets/aliments/animaux (qui ne mordent pas de préférence) dans des bocaux opaques et mettez au défi vos enfants d'y plonger la main et de deviner ce qu'il y a à l'intérieur. Une variante existe en choisissant délibérément des ingrédients dont la forme et la texture peuvent faire penser à d'autres choses que l'ingrédient présent dans le bocal : exemple des pêches au sirop peuvent faire penser à des oreilles humaines et ainsi vous faites une thématique « le corps humain ».



« kim » odeur : faire sentir des fragrances à l'aveugle à votre enfant et il doit deviner ce que c'est. Faire renifler un vieux camembert à votre enfant provoquera une situation objectivement drôle mais à pratiquer avec modération bien évidemment sinon ce serait de la cruauté.



« kim » son (ils ne l'ont pas appelé le « kim » ouïe de peur qu'on le confonde avec le fruit exotique du même nom) : même principe que précédemment mais avec des bruits de la nature, des chants, des cris d'animaux, etc... Une variante avec les bruits du quotidien est possible et pour plus de challenge possibilité d'enregistrer un son via le téléphone et de demander à l'enfant de deviner avec quoi il a été fait.

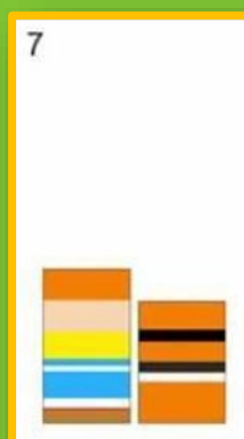
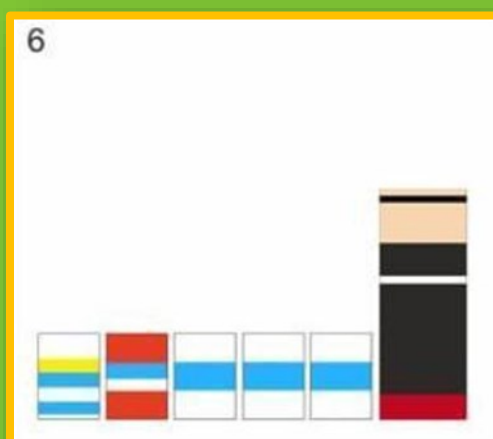
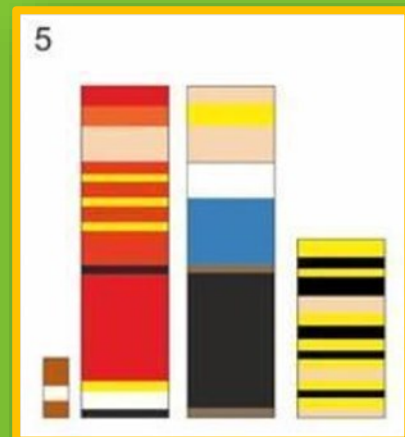
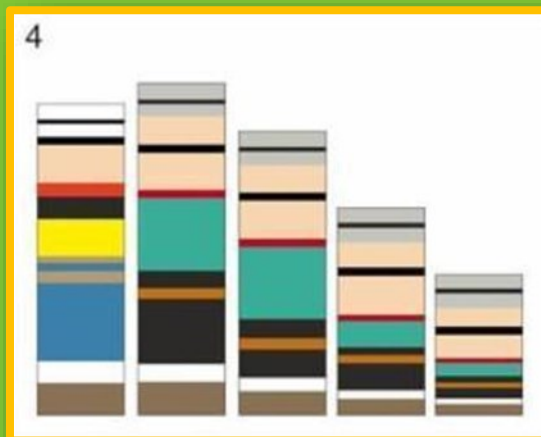
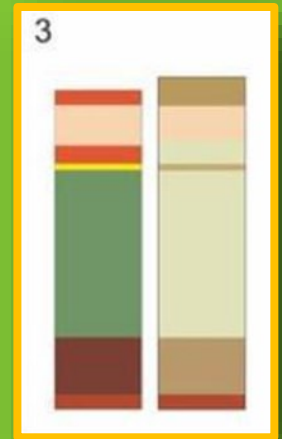
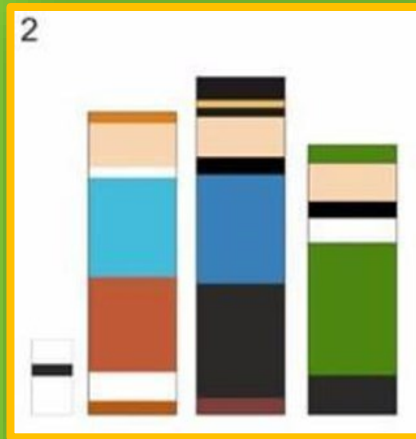
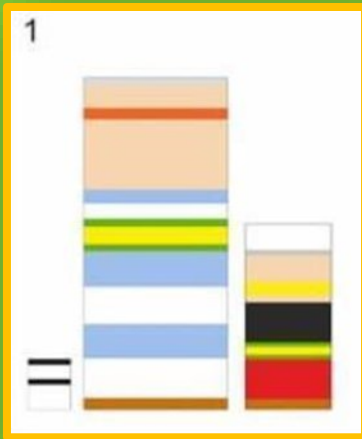


« kim » vue : disposer des objets sur une table, laisser le temps à l'enfant de les mémoriser, éloignez-le, enlevez un objet et l'enfant devra retrouver lequel est manquant (très bon exercice de mémorisation). Une variante de privation de la vue est possible en créant une sorte de parcours d'obstacle, en bandant les yeux de l'enfant et en le guidant pour franchir (sans encombre de préférence) ce parcours (petit jeu faisant travailler la latéralité, l'équilibre et le repérage dans l'espace).

*Et, sachez-le, enfants, jeunes, adultes, seniors,
il n'y a pas d'âge pour jouer aux jeux de Kim.*

Les Enigmes visuelles

Saurez-vous reconnaître ces personnages de BD ?



Qui qui qui sont ces frimousses ?

VOICI LES REPONSES DES 9 STARS DE LA WEB ROULOTTE #4

1

Mika



2

Michel Drucker



3

Lydie Gassies
Animatrice de l'accompagnement à la scolarité à
Confluences



4

Bruce Willis



2

Cyril Hanouna



3

Pamela Anderson



7

Milla Jovovich



8

Julien Hochard
Animateur à Feydit
Confluences



9

Ben Affleck

